

# COMORBILIDADES DE LA ESPONDILOARTRITIS AXIAL



## CARDIOVASCULAR

### AUMENTO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR: ATEROGÉNESIS

Al tratarse de una **enfermedad sistémica**, la espondiloartritis axial puede causar **inflamación en otros tejidos del cuerpo como el corazón y los vasos sanguíneos**, en los cuales se puede producir una **lesión secundaria** a la inflamación causada por la espondiloartritis axial, además del **aumento de los depósitos de grasa** (colesterol) en el interior de los vasos.

### AUMENTO DE:

- Tensión arterial
- Niveles de colesterol
- Glucosa en sangre
- Obesidad



Mayor probabilidad de sufrir **enfermedades vasculares del corazón y cerebro**.

### MANIFESTACIONES CARDIACAS

Las arritmias constituyen la **causa más frecuente** de manifestaciones cardíacas.

**10-30%**

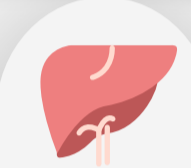
de los pacientes con espondiloartritis las sufre.

En muchos casos **no provocan síntomas** y sólo son detectados si se realiza un electrocardiograma por alguna otra causa.



En un pequeño porcentaje de casos pueden presentarse **alteraciones en las válvulas o en la conducción eléctrica del corazón**. Las alteraciones de las válvulas cardíacas suelen aparecer en fases tardías de la enfermedad y la válvula que se afecta con mayor frecuencia es la aórtica.

El papel del médico de familia es prioritario en el control de los factores de riesgo del corazón y vascular - cardiovascular.



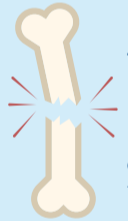
## ESTEATOSIS HEPÁTICA

La esteatosis hepática es un **aumento de grasa en el hígado**. Presentan por tanto un hígado graso y es más frecuente en los pacientes con obesidad.

**ESPECIAL CUIDADO CON MEDICAMENTOS Y TOMA DE ALCOHOL**



## OSTEOPOROSIS



Mayor fragilidad ósea y riesgo de fractura de hueso.

**EL 10%**

de los pacientes pueden presentar fracturas vertebrales osteoporóticas.

La **inflamación puede disminuir la densidad de calcio de los huesos**, provocando lo que se denomina osteoporosis (pérdida de masa ósea), algo que puede ocurrir desde las primeras fases de la enfermedad.

Además, la **toma de determinados medicamentos como los corticoides** aumenta el riesgo de osteoporosis.



## TRASTORNOS EMOCIONALES

### DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

La espondiloartritis axial puede tener una **repercusión muy importante del estado del ánimo**. El dolor y las posibles limitaciones articulares pueden causar un impacto negativo a nivel psíquico, generando síntomas de ansiedad y/o depresión y, por tanto, empeorando la calidad de vida del paciente.

En ciertos casos puede ser necesario el **apoyo de psicólogos y/o especialistas en psiquiatría**.



## CUIDA TU SALUD: CÓMO MEJORAR TU ESPONDILOARTRITIS AXIAL



Seguir **dieta mediterránea** rica en fruta, verdura y aceite de oliva



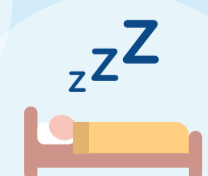
Practicar **ejercicio físico**



Controlar el **colesterol, tensión arterial, peso, y niveles de glucosa**



Evitar el **tabaco y el alcohol**



Reducir el **estrés y descansar correctamente**