

COMORBILIDADES DE LA ARTRITIS PSORIÁSICA



CARDIOVASCULAR

AUMENTO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR: ATEROGÉNESIS

Al ser una enfermedad sistémica, la artritis psoriásica puede causar inflamación en otros tejidos del cuerpo humano como el corazón y los vasos sanguíneos, en los cuales se puede producir una lesión secundaria a la inflamación causada por la artritis psoriásica, además del aumento de los depósitos de grasa (colesterol) en el interior de los vasos.

AUMENTO DE:

- Tensión arterial
- Niveles de colesterol
- Glucosa en sangre
- Obesidad

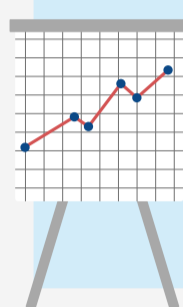


Mayor probabilidad de sufrir enfermedades vasculares del corazón y cerebro.

El papel del médico de familia es prioritario en el control de los factores de riesgo del corazón y vascular - cardiovascular.



HIPERURICEMIA Y GOTA



SE DETECTAN ALTOS NIVELES DE ÁCIDO ÚRICO EN MÁS DEL **20%** DE LOS PACIENTES DE ARTRITIS PSORIÁSICA

Esto no se correlaciona con la actividad, gravedad o extensión de la enfermedad

LA GOTA SE PRODUCE POR EL AUMENTO DEL ÁCIDO ÚRICO EN LA SANGRE.

La psoriasis cutánea provoca que las células de la piel se recambien más frecuentemente, produciendo un aumento del ácido úrico que puede desembocar en gota, es decir, depósitos de cristales de ácido úrico en las articulaciones.



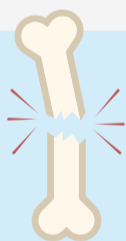
ESTEATOSIS HEPÁTICA

La esteatosis hepática es un aumento de grasa en el hígado. Por tanto, los pacientes presentan un hígado graso. Esto ocurre más frecuentemente en los pacientes con obesidad.

ESPECIAL CUIDADO CON MEDICAMENTOS Y TOMA DE ALCOHOL



OSTEOPOROSIS



MAYOR FRAGILIDAD ÓSEA Y MAYOR RIESGO DE FRACTURA DE HUESO

La inflamación puede disminuir la densidad de calcio de los huesos, provocando lo que se denomina osteoporosis (pérdida de masa ósea), algo que puede ocurrir desde las primeras fases de la enfermedad.

Además, la toma de determinados medicamentos como los corticoides aumenta el riesgo de osteoporosis.



TRASTORNOS EMOCIONALES DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

La artritis psoriásica puede tener una repercusión muy importante en el estado de ánimo. Tanto la extensión de las lesiones en la piel como el dolor y las posibles limitaciones articulares pueden causar un impacto negativo a nivel psíquico, generando síntomas de ansiedad y/o depresión empeorando la calidad de vida del paciente.

En ciertos casos puede ser necesario el apoyo de psicólogos y/ o especialistas en psiquiatría.



CUIDA TU SALUD: CÓMO MEJORAR TU PSORIASIS / ARTRITIS PSORIÁSICA



Seguir dieta mediterránea rica en fruta, verdura y aceite de oliva



Practicar ejercicio físico



Controlar el colesterol, tensión arterial, peso, y niveles de glucosa



Evitar el tabaco y el alcohol



Reducir el estrés y descansar correctamente